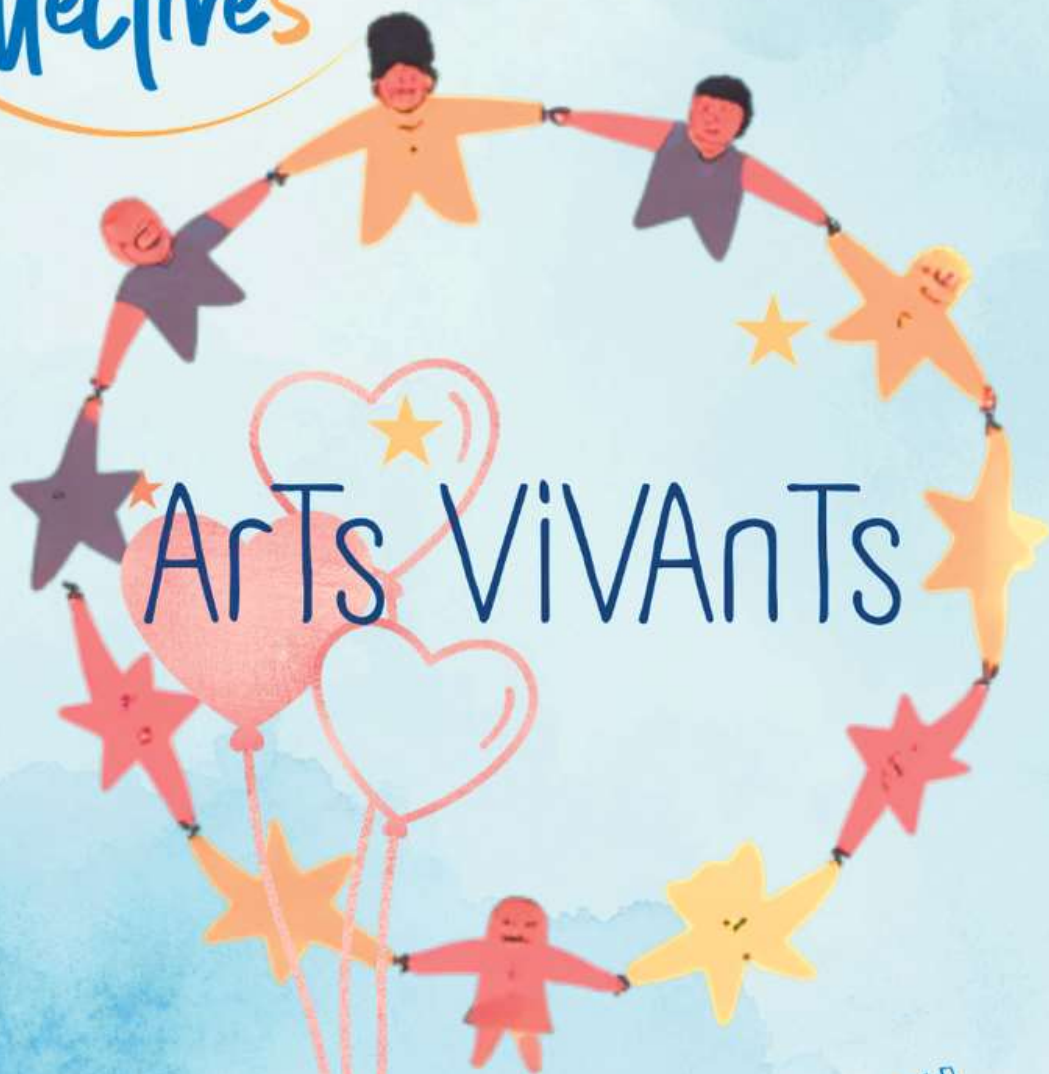


UniVeRsité d'été ○
10 au 13 SepTemBre 2026

Visions
& collectives



MéTamorphOZons-NoUs !

Moulin d'Ozon à 10 min d'AUBENAS (07)



Nous sommes les arts vivants, métamorphosons-nous !



Poussés par le souffle et animés par le mouvement, l'étincelle du vivant en nous se connecte au collectif en suivant le doux parfum du coeur !

ACCUEIL

Jeudi 10 septembre 2026



Temps d'accueil - arrivée à partir de 17h00

Arrivée en douceur sur le site du Moulin d'Ozon



Verre de l'amitié & diner - 18h00

Prendre le temps de faire connaissance, créer du lien & ouvrir le coeur



Soirée inclusion - 21h

Inclusion, Tête, Coeur, Sensations

JOUR 1

Vendredi 11 septembre 2026



Petit déjeuner (7h00 - 8h30)



Mise en énergie (8h00 - 8h30) - DOJO EXTERIEUR

Réveil corporel / Réveil des sens



Nature (8h30 - 13h00) - RDV à l'accueil pour départ au Centre Equestre

Rencontre avec le peuple des chevaux - Bruno MONTEL et Jérémia DIALLO



Emotions (9h30 - 11h00) - PETIT DOJO

Expression du Vivant - Christophe GAUTHIER



Nature (11h30 - 13h00) - FORÊT

Immersion en Forêt - Tifaine BEUF



Déjeuner et Pause Méridienne (13h00 - 15h00) Sieste incluse 😊



Corps (15h00 - 17h00) - PETIT DOJO

Massage/Réflexologie/Harmonisation énergétique - Christophe BEAUSSIRE, Frédéric FÉMÉNIA



Créativité (15h00 - 17h00) - ATELIER

Atelier clown - Sophie RODRIGUEZ-MONTEL

Nous sommes les arts vivants, métamorphosons-nous !

VISION
collective



Poussés par le souffle et animés par le mouvement, l'étincelle du vivant en nous se connecte au collectif en suivant le doux parfum du coeur !



Temps d'accueil - arrivée à partir de 16h00

Arrivée en douceur pour les participants du week-end



Découverte du lieu (17h00 - 18h00)

Temps libre



Inclusion Plénière 1 (18h00 - 19h00) - DOJO EXTERIEUR

Cadre et inclusion



Dîner (19h30)



Inclusion Plénière 2 (20h45 - 22h30) - GRAND DOJO

Présentation des Ateliers

JOUR 2

Samedi 12 septembre 2026



Petit déjeuner (7h00 - 8h30)



Mise en énergie (08h45 - 9h15) - DOJO EXTERIEUR

Création d'un totem collectif



Émotions (9h30 - 11h00) - FORÊT

Feng Shui Personnel - Catherine MAYET



Créativité (9h30 - 11h00) - SALON BOIS

Inspirations du Journal Créatif - Sophie RODRIGUEZ-MONTEL



Émotions & Corps (9h30 - 11h00) - THÉÂTRE DE VERDURE

Connecter les sources du vivant en soi, de l'enfant intérieur au corps éthérique
Régis DE CHARETTE

Nous sommes les arts vivants, métamorphosons-nous !



Poussés par le souffle et animés par le mouvement, l'étincelle du vivant en nous se connecte au collectif en suivant le doux parfum du coeur !



Nature (9h30 - 11h00) - TERRASSE CASCADE
Géobiologie, nourrir le feu intérieur - Christophe BEAUSSIRE



Corps (9h30 - 11h30) - DOJO EXTERIEUR
Initiation au Soundpainting ICEM™ - Ariane DUPUY



Emotions (11h30 - 13h00) - PETIT DOJO
Exploration des schémas de croyances avec Avatar - Christophe BEAUSSIRE



Outils d'IC (11h30 - 13h00) - THÉÂTRE DE VERDURE
Jeu Solutions - Odette GAMEIRO et Frédéric FEMENIA



Créativité (11h30 - 13h00) - RIVIÈRE
Nos mots pour la Forêt - Anne BERTHET



Déjeuner et Pause Méridienne (13h00 - 15h00)
Sieste incluse 😊



Corps (15h00 - 17h00) - GRAND DOJO
Echo des mots en mouvement - Claire PONCET



Outils d'IC (15h00 - 17h00) - TERRASSE CASCADE
L'Élément Humain - Xavier ELOY



Nature (15h00 - 17h00) - FORÊT
Immersion en Forêt - Tifaine BEUF



Créativité (15h00 - 17h00) - TERRASSE RESTAURANT
Cartographie des imaginaires vivants avec Agathe MONTEL



Créativité (15h00 - 17h00) - CUISINE
Atelier Cuisine Ayurvéda avec les Cuisinières du Moulin d'Ozon

Nous sommes les arts vivants, métamorphosons-nous !

Visions
collectives



Poussés par le souffle et animés par le mouvement, l'étincelle du vivant en nous se connecte au collectif en suivant le doux parfum du coeur !



Découverte du lieu (17h00 - 18h30) 🧑 🌳 🧭



Cercle AURA (17h30 - 18h15)

Partages du groupe Auvergne-Rhône-Alpes



Corps (18h30 - 19h15) - DOJO EXTERIEUR

Tambour et Voix - Xavier FOURNIER



Dîner (19h30)



Corps - Créativité - Emotions (21h00 - 23h00) - DOJO EXTERIEUR

Soirée Danse Collective

Ariane DUPUY et Frédéric FEMENIA

JOUR 3

Dimanche 13 septembre 2026



Petit déjeuner (7h00 - 8h15)

Réveil matinal - atelier en autosponané (7h00 - 8h00)



Inclusion - (08h15 - 09h15) - THÉÂTRE DE VERDURE

Cercle de la métamorphose

Nous sommes les arts vivants, métamorphosons-nous !



Poussés par le souffle et animés par le mouvement, l'étincelle du vivant en nous se connecte au collectif en suivant le doux parfum du coeur !



Créativité (9h30 - 11h00) - THÉÂTRE DE VERDURE
Théâtre improvisation - Julien & Tiffany LAREYNIE



Corps (9h30 - 11h00) - TERRASSE CASCADE
Reconnexion Corps Vivant - Marion DUMAS



Émotions (9h30 - 11h00) - SALON BOIS
Voix Vibrantes - Bruno MONTEL



Corps (9h30 - 11h00) - DOJO EXTERIEUR
Fascia Respiration - Frédéric FÉMÉNIA



Déclension de l'Université d'Été 2026 🎉🌟 (11h30 - 13h00)



Déjeuner et retour ... (13h15)

Lien vers la billetterie



INFOS PRATIQUES & TARIFS

Le lieu d'accueil :



Le moulin d'Ozon est un petit écrin de 2 hectares à deux pas de la ville d'Aubenas.

C'est aussi un cœur vivant, un lieu où la vie s'organise autour de logements, de gîtes, de bureaux, d'un atelier d'ébéniste, de salles de formations, d'une forêt longeant la rivière « l'Auzon », de jardins arborés et fleuris, d'une plaine à chevaux, de vergers, d'une piscine, de terrasses ombragées d'arbres centenaires, d'un théâtre de verdure, de chemins de randonnée partant dans les bois et sur les collines environnantes...

C'est un lieu de détente propice à une connexion avec les éléments naturels et le vivant !

Les conditions d'hébergement et restauration :

L'hébergement se fera en gîtes et dortoirs avec des chambres allant de 2 à 5 personnes. Chaque gîte possède un salon/cuisinette équipée, un espace commun, des sanitaires complets et d'une terrasse équipée.

Le site propose des hébergements adaptés à l'accueil des personnes à mobilité réduite.

Nous serons hébergés en pension complète et le restaurant du Moulin d'Ozon nous proposera des buffets variés avec produits bio et locaux, tisanes et boissons chaudes à volonté sur les temps de pause.

Pour les allergies alimentaires, merci de nous l'indiquer rapidement pour en informer les cheffes cuisinières !

Pour une arrivée le vendredi 11 et départ le dimanche 13
Tarifs **adhérent** 2 nuits pension complète par personne:

Chambre double avec SDB privée : **285 €**

Chambre triple avec SDB gîte : **270 €**

Chambre 4-5 personnes : **230 €**

Famille 3 personnes : **230 €**

Camping ou van (places limitées) : **180 €**

Pour une arrivée le vendredi 11 et départ le dimanche 13
Tarifs **non adhérent** 2 nuits pension complète par personne:

Chambre double avec SDB privée : **375 €**

Chambre triple avec SDB gîte : **360 €**

Chambre 4-5 personnes : **320 €**

Famille 3 personnes : **320 €**

Camping ou van (places limitées) : **270 €**

Pour une arrivée dès le jeudi 10 au soir
supplément nuitée+repas du jeudi soir au vendredi midi (par personne):

Chambre double: **120 €**

Chambre 3/4/5 personnes + famille : **100 €**

Formule camping/van: **90 €**

3ème
jour

Les tarifs incluent l'hébergement, la restauration, l'accès aux ateliers, animations et installations du site !

A très vite !